

## Auf dem Weg zur gesunden Schule

Angebote im Einzelnen:

- Unterstützung bei Fragen zu:
  - Schulverpflegung
  - gesundem Frühstück
  - Bewegung in der Schule
  - Gestaltung der Pausenräume
  - Suchtprävention
  - Förderung von Resilienz
  - gesund bleiben beim digitalen Lernen
- Unterstützung bei der Auswahl von Kooperationspartnern zur Gesundheitsförderung, zum Beispiel:
  - Gesund Leben Lernen
  - Bewegte Schule
  - Vernetzungsstelle Schulverpflegung



## Auf dem Weg zur gesunden Schule

Regionalbeauftragter für Prävention und Gesundheitsförderung

RLSB Osnabrück  
Johannes Läsche  
Johannes.Laesche@rlsb-os.niedersachsen.de  
0541 77046-423

Sie finden das Thema Gesundheitsförderung im Onlineportal Beratung & Unterstützung unter: Angebote für Schulen und Studienseminare - Schulentwicklung - Schulqualität - Gesundheit und Prävention.

<https://www.rlsb.de/bu/schulen/schulentwicklung/pg/praevention/gesundheitsfoerderung-schuelerinnen-und-schueler>

Regionales Landesamt für  
Schule und Bildung  
Osnabrück



Beratung für  
Gesundheits-  
förderung von  
Schülerinnen und  
Schülern

Impressum

Regionales Landesamt für  
Schule und Bildung  
Lüneburg  
Pressestelle

Tel.: 04131 15-2005  
Fax: 04131 15-2510  
pressestelle@rlsb-lg.niedersachsen.de  
www.rlsb.de

Stand: April 2021  
Fotos: fotolia, pixabay



Niedersachsen

