Arbeitsblätter - Baderegeln

Copyright: evoletics® media - ein Produkt der science on field GmbH

Niedersächsisches Kultusministerium

GUVH | LUKN
Gemeinde-Unfallversicherungsverband Hannover
Landesunfallkasse Niedersachsen

BS GUV
Braunschweigischer Gemeinde-Unfallversicherungsverband

GUV OL
Gemeinde-Unfallversicherungsverband Oldenburg

Anleitung

Copyright: evoletics® media - ein Produkt der science on field GmbH

Arbeitsblätter - Baderegeln

Auf den folgenden sechs Arbeitsblättern (je zwei pro Niveaustufe) können die Schülerinnen und Schüler die Baderegeln zum Piktogramm aufschreiben oder das Piktogramm zu der jeweiligen Baderegel zeichnen. Die Arbeitsblätter können zum Üben oder als Lernkontrolle eingesetzt werden.

Viel Spaß

Niveaustufe 1

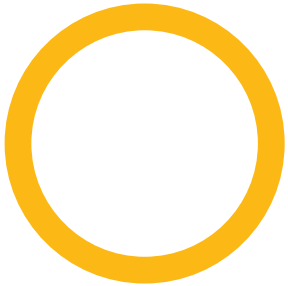
Wassergewöhnung

Copyright: evoletics® media - ein Produkt der science on field GmbH

Niveaustufe 1

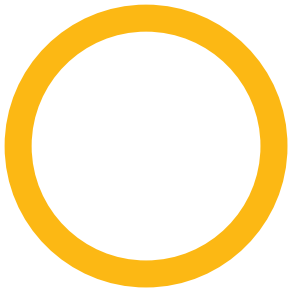
Wassergewöhnung

Copyright: evoletics® media - ein Produkt der science on field GmbH



Gehe nur zum Baden, wenn du dich wohl fühlst.

Gehe niemals mit vollem oder ganz leerem Magen baden.



Dusche und kühle deinen Körper ab, bevor du ins Wasser gehst.

Niveaustufe 1

Wassergewöhnung

Copyright: evoletics® media - ein Produkt der science on field GmbH

Niveaustufe 1

Wassergewöhnung

Copyright: evoletics® media - ein Produkt der science on field GmbH

Verlasse das Wasser, wenn du frierst.

Bewege dich in einem normalen Schritttempo durch Umkleide-, Dusch- und Beckenbereich.

Wenn du noch nicht schwimmen kannst, gehe nur bis zum Bauch und unter Aufsicht ins Wasser.

Luftmatratze, Gummitier und Schwimmnudel bieten dir keine Sicherheit im tiefen Wasser.

Niveaustufe 2

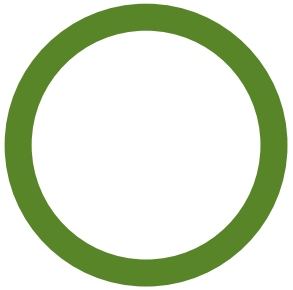
Grundfertigkeiten

Copyright: evoletics® media - ein Produkt der science on field GmbH

Niveaustufe 2

Grundfertigkeiten

Copyright: evoletics® media - ein Produkt der science on field GmbH



Rufe nur um Hilfe, wenn du wirklich in Gefahr bist.

Schubse niemanden ins Wasser und tauche andere nicht unter.

Gefährde niemanden durch deinen Sprung ins Wasser.

Niveaustufe 2

Grundfertigkeiten

Copyright: evoletics® media - ein Produkt der science on field GmbH

Niveaustufe 2

Grundfertigkeiten

Copyright: evoletics® media - ein Produkt der science on field GmbH

Springe nur ins Wasser, wenn es tief genug und frei ist.

Mit einem Kopfsprung darfst du erst ab einer Wassertiefe von mindestens 1,80 m ins Wasser springen.

Betrete den Startblock oder das 1m-Brett erst, wenn die Wasserfläche im Sprungbereich frei ist.

Wende beim Tieftauchen den Druckausgleich an.

Niveaustufe 3

Basisstufe Schwimmen

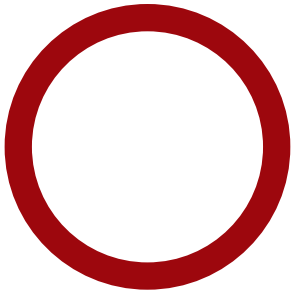
Copyright: evoletics® media - ein Produkt der science on field GmbH

Niveaustufe 3

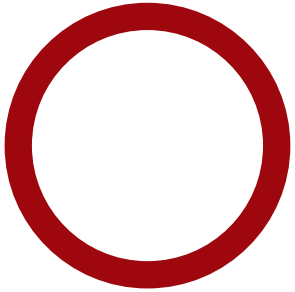
Basisstufe Schwimmen

Copyright: evoletics® media - ein Produkt der science on field GmbH

Überschätze deine Kraft und dein Können beim Schwimmen, Tauchen und Wasserspringen nicht.



Hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen, ohne dich selbst zu gefährden.



Verlasse das Wasser bei Gewitter sofort.

Niveaustufe 3

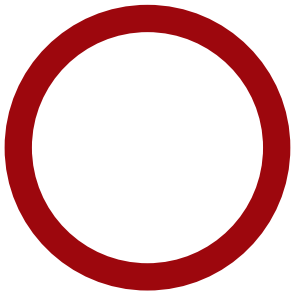
Basisstufe Schwimmen

Copyright: evoletics® media - ein Produkt der science on field GmbH

Niveaustufe 3

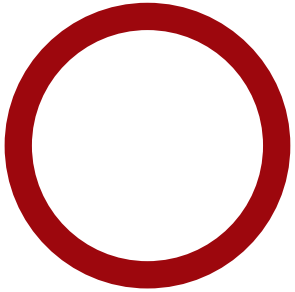
Basisstufe Schwimmen

Copyright: evoletics® media - ein Produkt der science on field GmbH



Strömungen sind gefährlich, bleibe dem Ufer nahe.

Bade nicht, wo Schiffe und Boote fahren.



Halte das Wasser und seine Umgebung sauber, Abfälle wirf in den Mülleimer.